dott. Sara Pattaro

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

CURRICULUM VITAE

Nata a Monza il 29/06/71

PERCORSO DI STUDIO

▪ **Diploma di Specializzazione in Psicoterapia** presso la *Scuola di Psicoterapia Cognitivo e Comportamentale* I.T.C. di Padova, con discussione della tesi il 12 aprile 2003 con votazione finale 50/50 e lode, con successivo inserimento nell'Albo degli Psicologi della Regione Veneto come Psicoterapeuta (n. 2800).

▪ **Abilitazione alla Professione di Psicologo** sostenuta presso l'Università degli Studi di Padova durante la prima sessione del 1997; seguita dall'iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Veneto con il n. 2800.

▪ **Laureata in Psicologia** con indirizzo "Psicologia dello sviluppo e dell'educazione" presso l'Università degli Studi di Padova il 1 marzo 1996.

FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTI

-Ottobre 2018 Corso "**DBT-Dialectical Behavior Therapy**" è riferimento regionale "Linee di indirizzo per il trattamento dei disturbi Gravi di Personalità", con il prof. Cesare Maffei a Padova organizzato dall'Istituto di Terapia Cognitivo Comportamentale di Padova.

-settembre 2018 corso "**Guarire la frammentazione del sé, come integrare le parti di sé dissociate dal trauma psicologico**" con Janina Fisher, organizzato dall'Istituto di Scienze Cognitive di Sassari.

-aprile 2018 seminario "**Disturbo Ossessivo Compulsivo in età evolutiva/adolescenti**" con il prof. Davide Dèttore a Milano presso il Centro Moses.

-febbraio 2018 Seminario "**Skills per migliorare la metacognizione nei disturbi di personalità**" con dott. Livi Colle a Verona presso scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva.

-2017 Corso FAD "**MBSR Mindfulness Based Stress Reduction"** con il dott. Marco Tosi organizzato dal Centro Moses di Milano.

-dicembre 2016 Corso FAD: "**Mindfulness e ACT**" terapie cognitivo comportamentali di terza generazione. Organizzato dal Centro Moses di Milano.

-ottobre e dicembre 2016 corso "**DBT-PTSD:dialectical Behavioral Therapy per il disturbo post traumatico da stress**" con Prof. Martin Bohus svolto presso Casa di cura Villa Margherita a Vicenza.

-ottobre 2015 seminario "Adolescenti e prima adolescenza: interventi e parent-training" con il dott. Stefano Seregni.

-ottobre 2015 Seminario:"Schema Therapy per bambini e adolescenti" Dr. Christof Loose organizzato a Bologna dall'Istituto di Terapia Cognitiva.

-2013/14 Corso "Training Internazionale per diventare Terapeuti per la Schema Therapy" riconosciuto dalla Società Internazionale della Schema Therapy ISST. Corso di formazione altamente specialistica per trattare disturbi psicologici cronici e radicati, particolarmente efficace con i disturbi di personalità.

-2011 Corso sul metodo "Eye Movement Desensitization and Reprocessing" (EMDR), metodo particolarmente efficace nel trattamento del trauma e dello stress.

-2010 Partecipazione al XL Congress of European for Behavioural and Cognitive

Therapies EABCT "Links" a Milano sulle nuove prospettive della Terapia Cognitivo Comportamentale.

-2009 Partecipazione al Seminario organizzato dall'AIAMC (Associazione Italiana di analisi e modificazione del comportamento e terapia comportamentale e cognitiva) "*Compassion Focused Therapy and the Therapeutic Alliance*" tenuto dalla dott.ssa Mary Welford.

- 2007 Partecipazione al corso "*La schema Therapy per i disturbi di Personalità e per il disturbo Borderline di Personalità*" tenuto dal dott. Jeffrey Joung ed organizzato dall'Istituto di Scienze cognitive con L'Istituto di Terapia Cognitiva Comportamentale di Padova.

- 2005 Partecipazione al corso "Diagnosi e trattamento dei disturbi depressivi" tenuto dal Prof. Paolo Michielin e Prof. Giovanni A. Fava, organizzato dall'Istituto di Terapia Cognitiva Comportamentale.

- 2005 Partecipazione al XIII° congresso nazionale AIAMC: "*Vivere una società a rischio, il nuovo ruolo degli interventi cognitivo comportamentali".*

- 2004 Pubblicazione e presentazione di due relazioni: "L'utilizzo delle tecniche di autoverbalizzazione e di autodistruzione nell'intervento educativo" e "L'uso della tecnica del time-out nel ritardo mentale" al IV° Congresso Nazionale "*Disabilità Trattamento Integrazione*"svoltosi a Padova.

- 2003 Pubblicazione e presentazione di due relazioni: "Ipercorrezione in un caso di coprofagia" e "Formazione e sensibilizzazione dei volontari e delle comunità locali per una promozione della cultura delle disabilità" al III° Congresso Nazionale "*Disabilità Trattamento Integrazione*"svoltosi a Padova.

- 2002 Pubblicazione e presentazione di una relazione: "Casi di deficit visuospaziale nel Ritardo Mentale: assessmernt e conseguenze sull'intervento educativo" al II° Congresso Nazionale "*Disabilità Trattamento Integrazione*" svoltosi a Padova.

- 2001 Pubblicazione e presentazione di una relazione "Progetto orientamento nelle scuole medie" all'interno del Simposio: "Aspetti psicoeducativi e scolastici" all' XI Congresso Nazionale AIAMC: *"Prevenire, riparare, costruire il ben essere"*svoltosi a Palermo.

ATTIVITA' PROFESSIONALE CLINICA E DI FORMAZIONE

- Libera professione come Psicologa e Psicoterapeuta presso due poli-ambulatori: "Unimedica" a Mogliano Veneto (Tv) e "FisioAbilita" a Resana (TV), ed anche uno studio privato: sito a Scorzè (Ve), mi occupo in particolare con gli adulti di: disturbi d'ansia, disturbo da attacchi di panico, disturbi fobici in particolare fobia sociale, disturbi depressivi, disturbi del comportamento alimentare, disturbi della personalità e Disturbo Post-Traumatico da Stress. Mi occupo, inoltre, con i bambini e adolescenti di: disturbi d'ansia, disturbi del comportamento alimentare, problemi relazionali e parent traning per genitori.
- Consulente Psicologa presso due Cooperative nella provincia di Padova, mi occupo della valutazione neuropsicologica e cognitiva degli utenti (minori e adulti con disabilità e ritardo mentale), svolgo attività di sostegno ai familiari e supervisiono l'attività educativa e riabilitativa degli operatori socio sanitari, oltre a svolgere attività di formazione e aggiornamento agli stessi (da settembre 2001 fino ad oggi).
- Responsabile di un servizio "*Spazio d'Ascolto*" della Cooperativa Sociale Fratres servizio che

offre consulenze psicologiche e percorsi di crescita personale individuale e di gruppo presso la sede di Galliera Veneta (PD) e presso diverse scuole del territorio da marzo 2013.

- Docente in corsi di formazione professionale per operatori sanitari all'interno di diverse cooperative sociali (dal 2001 fino ad oggi).
- Docente in corsi di formazione professionale per operatori socio sanitari per l'IRECOOP.
- Docente con progettazione di percorsi formativi per volontari per diverse realtà territoriali.
- Conduzione di incontri per genitori in diverse strutture scolastiche, parrocchiali ed enti privati.
- Collaborazione come Consulente Psicologa presso diverse Scuole Materne della provincia di Venezia, supervisionando l'attività delle insegnanti con i casi di bambini problematici, facendo attività di consulenza ai genitori ed incontri di formazione per genitori ed insegnanti (dal 2000 fino al 2008).
- Presentazione ed attuazione di un progetto di orientamento e sostegno ai genitori e ai ragazzi per le Scuole Medie Inferiori (3^ media) presso il Distretto Scolastico di Mirano; inoltre per le Scuole Medie Inferiori (3^ media) e per le Scuole Medie Superiori presso il distretto scolastico di Chioggia (dal 1999 al 2004).
- Collaborazione con diversi studi legali come Consulente Tecnico di Parte (C.T.P.) in caso di separazione e di affidamento di minori (Tribunale Civile di Venezia e di Treviso, Tribunale dei Minori di Venezia).

ATTIVITA' PROFESSIONALE CLINICA IN STRUTTURE PUBBLICHE

2001 esperienza presso il reparto dei Disturbi Alimentari della Casa di Cura "*Villa Margherita*" a Vicenza.

1999 esperienza presso ULSS n. 9 Comunità diurna di tossicodipendenti "*Villa Barpi*".

1997-98 esperienza presso il Centro Riabilitativo Terapeutico per giovani psicotici "*Villa Coletti*" di Musano (Tv) ULSS n. 9 con il dott. Paolo Michielin.

1996-97 esperienza presso il Consultorio Familiare del Centro S. Maria Mater Domini di Venezia e presso il Centro per la Tutela del Bambino e la cura del disagio familiare (C.T.B.).